

Beszámoló az Egészségfejlesztési Iroda 2022. évi tevékenységéről

ELŐZMÉNYEK

A pályázat (2013. október – 2015. október)

Kiskőrös város Önkormányzata sikeresen valósította meg 125 millió forint támogatásból az Új Széchenyi Terv keretében meghirdetett TÁMOP 6.1.2-11/3 Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben című nyertes pályázatát. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg 100%-os támogatási intenzitás mellett. A pályázatunk megvalósítását 2013. október 1-én kezdtük meg és 2015. szeptember 30-án fejezzük be.

A projekt keretében a kiskőrösi járásban kialakításra került az Egészségfejlesztési Iroda (EFI), melynek feladata a térségben megszervezni az egészség megőrzésével, fejlesztésével kapcsolatos tevékenységet. Az EFI feladatait két munkatárssal biztosította a projektgazda.

A lakosság számára több mint 2000 ingyenes egészségi állapotfelmérést tartottunk, melyet a térségi háziorvosok bevonásával és az EFI irodában valósítottunk meg. Az állapotfelmérés során kiszűrt kliensek számára életmód tanácsadást is szerveztünk, mindig az egyén egészségi kockázatának megfelelően.

Életmód váltás elősegítésére számos rendezvényt szerveztünk, melyben az egészségesebb életmódra ösztönzés mellett a több ezer résztvevő tudásszintje is nőtt. Aktív testmozgásra ösztönző programokat szerveztünk az itt élők számára. Szív- és érrendszeri valamint cukorbetegségben szenvedők számára betegklubokat működtettünk. Lakossághoz közeli szolgáltatásokkal pl. kitelepült rendezvényekkel igyekeztünk minél szélesebb körben tudatosítani az egészség, mint érték fogalmát, és fontosságát. Nagy odafigyeléssel segítettük a lelki panaszokkal, mentális problémákkal küzdő ügyfeleket is. Munkahelyi egészségfejlesztés keretében az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók számára tartottunk szakmai előadásokat.

Egészség kommunikáció területén kilenc tematikus kiadványt készítettünk. Több száz hirdetést jelentettünk meg a helyi írott sajtóban és a televízióban, rádióban is.

A „Kiskőrösi Kistérség komplex egészségfejlesztési programja” című pályázatban vállalt valamennyi programelem megvalósításával hozzájárultunk a térség lakosságának egészségi állapot javulásához.

Az egészségfejlesztés felvállalt céljai

A lakosság egészségi állapotának, életminőségének, ezen keresztül a járás versenyképességének javítása. Ezen általános célkitűzéshez rendeltünk konkrét célokat, így a térségben elérhető egészségfejlesztési, egészségmegőrzési tevékenységek szervezését, valamint támogatását.

Részletesen:

- egy egészség-megőrzési „központ” létrehozása: Egészségfejlesztési Iroda (EFI) - egészségfejlesztési tevékenységek központi koordinációja, szervezése, eredményességének mérése, értékelése,
- a lakosság egészségi kockázatbecslése és az alapján életmódváltásának támogatása,
- a programok szakmai fejlesztéséhez módszertani és adminisztratív háttér biztosítása, jó gyakorlatok dokumentálása, disszeminációjuk elősegítése,
- partnerek által végzett tevékenységek támogatása, koordinálása,
- a járáson belül a horizontális kapcsolatok erősítése,
- a népegészségügyi ellátórendszer átfogó fejlesztése,
- vertikális és horizontális egészségfejlesztési kapacitások összehangolása és fejlesztése,
- partnerségi találkozók szervezése.

A pályázatból megvalósított tevékenységek

Egészségfejlesztési rendezvények

Számos – az egészséges életmódot szorgalmazó - rendezvénytípust szerveztünk a közel 2 év alatt a térségben. A szív- és érrendszeri betegeknek valamint a cukorbetegnek havi rendszerességgel tartottunk klubfoglalkozást, összesen 20-20 alkalommal az EFI irodában. Egy-egy betegklubon 10-15 érdeklődő vett részt. 16 alkalommal szerveztünk ún. Életmódváltó kisrendezvényt, mely témakörei átölelték az egészséges táplálkozást, a káros szenvedélyek megelőzését, leszokás segítését, elsősegélynyújtást, a lelki egészségfejlesztést, vagy akár a túlzott gyógyszerfogyasztás veszélyeit is.

Ezen rendezvények változó helyszíneken valósultak meg a térségben. Például városi könyvtár, egészségház, óvoda stb. Az eseményeken átlagosan 20-30 fő vett részt.

„Mozgásban a kistérség” címmel 20 alkalommal szerveztünk 40-80 fő részvételével sporteseményt a járás különböző településein. Számos mozgásformát, mint futást, úszást, kerékpározást felölelő eseménysorozaton mind egyének, mind pedig családok vettek részt. Iskolások szülei Egészség Expon vehettek részt, de igen népszerűek voltak a kerékpáros rendezvényeink is.

Munkahelyi egészségfejlesztés keretében közel 22 alkalommal több mint 100 egészségügyi és szociális ágazatban dolgozó lelki egészségfejlesztésében működtünk közre. Drogprevenációs előadásorozatunkon 200 fiatal vett részt.

Egészségkommunikáció

A rendezvények mellett nagy hangsúlyt fektettünk a helyi médiában történő kommunikációra. Ennek részeként a Kiskőrösi Hírek folyóiratban ¼ oldalas hirdetésekkel 15 alkalommal segítettük az itt élők életmódváltását. A térségben fogható rádióadásban 200 darab húsz másodperces reklámspotot adtunk le, míg a helyi TV-ben megbízásunkból három féle reklámfilmot sugároztak 15-15 alkalommal.

Kilenc egészségfejlesztési kiadványt készítettünk, ezek nagy része tematikus egészségmegőrző broszúra, de készült olyan is, mely valamennyi postaládába terjesztésre kerülő általános projektismertető kiadványként készült.

Felnőtt játszóterek kialakítása

A pályázati támogatás 10%-át lehetett infrastrukturális kiadásokra költeni. Ennek keretein belül Kiskőrösön három helyszínen hoztunk létre felnőtt játszóteret, ezzel is hozzájárulva a projekt befejezését követően is a rendszeres testmozgásra ösztönzéshez.

A pályázatban vállalt kötelezettségeket az Önkormányzat teljes körűen teljesítette a közreműködő szervezet záró ellenőrzése a pályázat befejezésével megtörtént. 2015. október 1.-én kezdődött meg a három éves fenntartási időszak.

A pályázat fenntartása 2022. évben

Kiskőrös Város Önkormányzata már a pályázat benyújtásával vállalta az EFI és tevékenységeinek legalább három-öt évre a fenntartását. A sikeresen megvalósított projekt illetve ennek eredményei tovább növelték a térségi összefogást, és az Önkormányzat elszántságát is.

A magyar állami költségvetés 2022. évre – havi 2,1 millió forinttal támogatta a tárgyévre benyújtott szakmai programot, így az EFI tevékenysége folyamatos a pályázat megvalósulása óta. Az állami támogatás formálisan pályázati rendszerben áll az Önkormányzat rendelkezésére, melyet minden évben be kell nyújtani és a felhasznált forrásról részletes szakmai és pénzügyi beszámolót kell készíteni. 2022. évben az állam részéről eljáró hatóság az Országos Kórházi Főigazgatóság.

A pályázattal és annak eredményeinek fenntartásával sikerült a kiskőrösi járásban az egészségfejlesztést intézményesíteni. Valós tartalommal széles vertikumú együttműködések alakultak ki a közös cél mentén. Örömteli, hogy nagyrészt helyi, térségi erőforrásokra támaszkodik az egészségfejlesztési tevékenység.

2022. év tevékenységei, programjai

A Kiskőrösi Egészségfejlesztési Iroda munkatársai rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, testmozgást ösztönző közösségi programokat (tornák, családi programok, sportvetélkedők), valamint rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, egészséges táplálkozásra ösztönző közösségi programokat (dietetikai tanácsadás, életmódváltó klub) szerveznek.

Az iroda az általa szervezett programokkal aktívan részt vesz a közösségfejlesztésben, és a közösségbe való integráció jegyében a járás településein megvalósuló programokat szervez és koordinál (települési egészségnapok, kiskőrösi egészségnapok, szakmai előadások, idősök egészség- és sportnapja). Emellett betegklubokat működtetünk (szív- és érrendszeri- és cukorbetegklub), színtér-specifikus egészségfejlesztési programokat szervezünk (munkahelyi egészségfejlesztés, iskolai egészségfejlesztés, egészségtábor gyerekeknek). Továbbá elsősegélynyújtó tanfolyamok, a családok lelki egészségnevelése jegyében pszichológiai előadássorozat, munkahelyi egészségfejlesztési programok szervezését és megvalósítását végezzük. Rendezvényeinken igény szerint életmód-tanácsadást nyújtunk.

Partnerségi munkacsoportot működtetünk, amelynek térségi tagjaival folyamatosan együttműködünk programjaink megvalósításában. Kapcsolatot tartunk az alap- és szakellátással, a kormányhivatallal és más egészségfejlesztési irodákkal.

Egészségfejlesztési témájú helyi kommunikációs tevékenységeket is folytatunk: írásos és grafikus tájékoztató anyagok, kiadványok elkészítése mellett a programok és rendezvények meghirdetése, népszerűsítése érdekében marketingtevékenységet is végzünk. A programok listáját közzétesszük az iroda honlapján és saját facebook-oldalán.

Megvalósultak a következők: testi-lelki egészség megőrzést támogató szakmai előadások, betegklubok mellett több mozgásos programot, valamint települési egészségnapot szerveztünk – szinte a járás valamennyi településén -, illetve támogattuk a rendezvények lebonyolítását.

Mozgás programok: nyugdíjas torna, alakformáló torna, haladóknak speciális tornák, (az év első felében még online, majd személyes jelenlét mellett) kerékpár, gyalogtúrák, kisgyermekeknek csecsemőtorna. Szárazföldi és vízi családi vetélkedőket tartottunk. A korábbi évek egyik legkeresettebb programját a felnőtt úszásoktatást is megszerveztük.

Szakmai előadások: lelki egészségfejlesztés témakörén belül nagyon széleskörű szakmai előadásokat szerveztünk a járás több településén is. Csoportos és egyéni foglalkozások keretében ismerhették meg a résztvevők az egészséges táplálkozás alapjait és gyakorlatát.

Komplex programként említjük egyrészt a nyári egészségtábort általános iskolások számára, melyet 2*1hét időtartamban tartottuk meg, továbbá a munkahelyi egészségfejlesztést is.

Az egyes tevékenységek a város több helyszínén valósultak meg: az egészségfejlesztési iroda mellett a Petőfi Sándor Művelődési Központban, Kiskőrösi Tanuszodában, Fritti Sportban, Kiskőrösi Óvodákban, Kiskőrös főterén és kerékpárútjain, a városi sporttelepen, Egészségügyi, Gyermekjóléti és Szociális Intézmény Idősek Otthonában, Humán Szolgáltató Központban, Erdőtelki Óvodában és a járás egyéb településein - Akasztón, Bócsán, Császártöltésen, Csengődön, Fülöpszálláson, Kecelen, Imrehegyen, Izsákon, Páhin, Soltszentimrén, Soltvadkerten, Tabdin, Tázláron. Emellett pedig az online térben is tartottunk számos mozgásórát.

Az EFOP-1.5.3-16-2017-00102 Együtt egy szebb jövőért projekt keretében együttműködésben álltunk a járás több településével. Kiskőrösön, Akasztón, Csengődön, Soltvadkerten és Tázláron megvalósult programokhoz csatlakoztunk. Az együttműködés által részt vettünk gyermektáborokban, tanyakavalkádokon, óvodai és iskolai egészségnapokon, sportrendezvényeken, valamint különböző mozgásos klubfoglalkozásokon.

A tavalyi év őszén az Egészségfejlesztési Iroda a Petőfi Sándor Művelődési Házba költözött, ahol még inkább ügyfélközpontú szolgáltatást tud nyújtani.

A 2022-es év során összesen 102 rendezvényt valósított meg a kiskőrösi Egészségfejlesztési iroda, mely programokon összesen 1916 fő vett részt. Munkánk során többek között pedagógus, dietetikus, pszichológus, testnevelő, edző, gyógytornász, védőnő, jógaoktató, addiktológus, orvos, mentőtiszt, mentőápoló, gyermekvédelmi, szociális gondozó, művelődésszervező szakemberekkel működtünk együtt.