*Melléklet a 61/2024 sz. Képv. test. határozathoz*

**Beszámoló az Egészségfejlesztési Iroda 2023. évi tevékenységéről**

1. **ELŐZMÉNYEK**

**A pályázat (2013. október – 2015. október)**

Kiskőrös város Önkormányzata sikeresen valósította meg 125 millió forint támogatásból az Új Széchenyi Terv keretében meghirdetett TÁMOP 6.1.2-11/3 Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben című nyertes pályázatát. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg 100%-os támogatási intenzitás mellett. A pályázatunk megvalósítását 2013. október 1-én kezdtük meg és 2015. szeptember 30-án fejeztük be.

A projekt keretében a kiskőrösi járásban kialakításra került az Egészségfejlesztési Iroda (EFI), melynek feladata a térségben megszervezni az egészség megőrzésével, fejlesztésével kapcsolatos tevékenységeket. Az EFI feladatait két munkatárssal biztosította a projektgazda.

A lakosság számára több mint 2000 ingyenes egészségi állapotfelmérést tartottunk, melyet a térségi háziorvosok bevonásával és az EFI irodában valósítottunk meg. Az állapotfelmérés során kiszűrt kliensek számára életmód tanácsadást is szerveztünk, mindig az egyén egészségi kockázatának megfelelően.

Életmód váltás elősegítésére számos rendezvényt szerveztünk, melyben az egészségesebb életmódra ösztönzés mellett a több ezer résztvevő tudásszintje is nőtt. Aktív testmozgásra ösztönző programokat szerveztünk az itt élők számára. Szív- és érrendszeri, valamint cukorbetegségben szenvedők számára betegklubokat működtettünk. Lakossághoz közeli szolgáltatásokkal pl. kitelepült rendezvényekkel igyekeztünk minél szélesebb körben tudatosítani az egészség, mint érték fogalmát, és fontosságát. Nagy odafigyeléssel segítettük a lelki panaszokkal, mentális problémákkal küzdő ügyfeleket is. Munkahelyi egészségfejlesztés keretében az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók számára tartottunk szakmai előadásokat.

Egészség kommunikáció területén kilenc tematikus kiadványt készítettünk. Több száz hirdetést jelentettünk meg a helyi írott sajtóban és a televízióban, rádióban is.

A „Kiskőrösi Kistérség komplex egészségfejlesztési programja” című pályázatban vállalt valamennyi programelem megvalósításával hozzájárultunk a térség lakosságának egészségi állapot javulásához.

**Az egészségfejlesztés felvállalt céljai**

A lakosság egészségi állapotának, életminőségének, ezen keresztül a járás versenyképességének javítása. Ezen általános célkitűzéshez rendeltünk konkrét célokat, így a térségben elérhető egészségfejlesztési, egészségmegőrzési tevékenységek szervezését, valamint támogatását.

*Részletesen:*

• egy egészség-megőrzési „központ” létrehozása: Egészségfejlesztési Iroda (EFI) - egészségfejlesztési tevékenységek központi koordinációja, szervezése, eredményességének mérése, értékelése,

• a lakosság egészségi kockázatbecslése és az alapján életmódváltásának támogatása,

• a programok szakmai fejlesztéséhez módszertani és adminisztratív háttér biztosítása, jó gyakorlatok dokumentálása, disszeminációjuk elősegítése,

• partnerek által végzett tevékenységek támogatása, koordinálása,

• a járáson belül a horizontális kapcsolatok erősítése,

• a népegészségügyi ellátórendszer átfogó fejlesztése,

• vertikális és horizontális egészségfejlesztési kapacitások összehangolása és fejlesztése,

• partnerségi találkozók szervezése.

1. **A pályázatból megvalósított tevékenységek**

Egészségfejlesztési rendezvények:

Számos – az egészséges életmódot szorgalmazó, egészségkockázatok csökkentésére irányuló - rendezvényt szerveztünk a térségben (melyekkel több, mint ezer főt mozgattunk meg csak a 2023-as évben) az egészség jegyében. Családokra, illetve szülői készségek fejlesztésére irányuló tevékenységeket évente havi 1-2 alkalommal szerveztünk, 30-100 fő részvételével sporteseményeket a járás különböző településein.

„Mozgásban a kistérség” címmel 20 alkalommal szerveztünk 40-80 fő részvételével sporteseményt a járás különböző településein. Számos mozgásformát, mint futást, úszást, kerékpározást felölelő eseménysorozaton, készségfejlesztő programokon mind egyének, mind pedig családok vettek részt. Iskolások szülei Egészség Expon vehettek részt, de igen népszerűek voltak a kerékpáros rendezvényeink is.

Munkahelyi egészségfejlesztés keretében közel 32 alkalommal több mint 120 egészségügyi és szociális ágazatban dolgozó lelki egészségfejlesztésében működtünk közre. Drogprevenciós előadássorozatunkon több, mint 200 fiatal vett részt.

A szív- és érrendszeri betegeknek, valamint a cukorbetegeknek egész évben elérhetően tartottunk klubfoglalkozásokat és életmódtanácsadást Kiskőrösön és a környező településeken. Egy-egy betegklubon 10-30 érdeklődő vett részt. Az ún. Életmódváltó kisrendezvényeken, melyek témakörei átölelték az egészséges táplálkozást, a káros szenvedélyek megelőzését, leszokás segítését, elsősegélynyújtást, a lelki egészségfejlesztést, vagy akár a túlzott gyógyszerfogyasztás veszélyeit is.

A rendezvények változó helyszíneken valósultak meg a térségben, például városi könyvtárakban, egészségházakban, rendezvények egészségsátraiban, óvodákban stb., az eseményeken pedig a befogadóképességtől függően átlagosan 10-150 fő volt foglalkoztatva.

Több, gyermekekre (18 év alatti korosztály) irányuló programeseményen mozgattunk meg százakat és hasonlóan sikeresen alakultak az idősebb korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek megvalósítása is.

Egészségkommunikáció

A rendezvények mellett nagy hangsúlyt fektetünk a helyi médiában történő kommunikációra. Ennek részeként a Kiskőrösi Hírek folyóiratban újságcikkel évi 12 alkalommal segítjük az itt élők életmódváltását. A térségben fogható rádióadásban 200 darab húsz másodperces reklámspotot adtunk le, míg a helyi TV-ben megbízásunkból három féle reklámfilmet sugároztak 15-15 alkalommal a korábbi években. Minden évben több alkalommal készül reklám és rádiós hanganyag a megtartott és megtartandó programokról, illetve az egészséges életmódot ösztönző tevékenységekről.

Kilenc egészségfejlesztési kiadványt készítettünk, ezek nagy része tematikus egészségmegőrző brosúra, de készült olyan is, mely valamennyi postaládába terjesztésre kerülő általános projektismertető kiadványként készült.

Felnőtt játszóterek kialakítása

A pályázati támogatás 10%-át lehetett infrastrukturális kiadásokra költeni. Ennek keretein belül Kiskőrösön három helyszínen hoztunk létre felnőtt játszóteret, ezzel is hozzájárulva a projekt befejezését követően is a rendszeres testmozgásra ösztönzéshez.

A pályázatban vállalt kötelezettségeket az Önkormányzat teljes körűen teljesítette a közreműködő szervezet záró ellenőrzése a pályázat befejezésével megtörtént. 2015. október 01-jén kezdődött meg a három éves fenntartási időszak.

1. **A pályázat fenntartása 2023. évben**

Kiskőrös Város Önkormányzata már a pályázat benyújtásával vállalta az EFI és tevékenységeinek legalább három-öt évre a fenntartását. A sikeresen megvalósított projekt, illetve ennek eredményei tovább növelték a térségi összefogást, és az Önkormányzat elhivatottságát a projekt mellett.

A magyar állami költségvetés 2023. évre – havi 2,1 millió forinttal támogatta a tárgyévre benyújtott szakmai programot, így az EFI tevékenysége folyamatos a pályázat megvalósulása óta. Az állami támogatás formálisan pályázati rendszerben áll az Önkormányzat rendelkezésére, melyet minden évben be kell nyújtani és a felhasznált forrásról részletes szakmai és pénzügyi beszámolót adtunk le a 2023-as évről is. 2023. évben az állam részéről eljáró hatóság az Országos Kórházi Főigazgatóság.

A pályázattal és annak eredményeinek fenntartásával, az elért lakosságszám növelésével sikerül a kiskőrösi járásban az egészségszemléletet intézményesíteni. Valós tartalommal széles vertikumú együttműködések alakultak ki a közös cél mentén. Örömteli, hogy nagyrészt helyi, térségi erőforrásokra támaszkodik az egészségfejlesztési tevékenység mind infrastrukturálisan, mind szakmailag.

**2023. év tevékenységei, programjai**

A Kiskőrösi Egészségfejlesztési Iroda szakmai munkatársa rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, testmozgást ösztönző közösségi programokat (tornák, családi programok, sportvetélkedők), valamint rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, egészséges táplálkozásra ösztönző közösségi programokat (dietetikai tanácsadás, életmódváltó klub) szervez.

A programok tematikájukat és funkcióikat tekintve érintik a gyermeket tervező és gyermekes családokat, illetve a szülői készségeket fejlesztő tevékenységeket, a gyermekeket (3-18 éves korosztály), az idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályt, a krónikus betegeket. Számos, az egészségkockázatok csökkentésére irányuló 18 év feletti korosztály számára célcsoport (aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek) specifikusan közösségi egészségfejlesztő tevékenység, mentális és lelki egészségfejlesztést szolgáló program is kerül a célpalettára.

Az iroda az általa szervezett programokkal aktívan részt vesz a közösségfejlesztésben, és a közösségbe való integráció jegyében a járás településein megvalósuló programokat szervez és koordinál (települési egészségnapok, szakmai előadások, idősek egészség- és sportnapja). Emellett betegklubokat működtetünk (szív- és érrendszeri- és cukorbetegklub), színtér-specifikus egészségfejlesztési programokat szervezünk (munkahelyi egészségfejlesztés, iskolai egészségfejlesztés, egészségtábor gyerekeknek). Továbbá elsősegélynyújtó tanfolyamok, a családok lelki egészségnevelése jegyében pszichológiai előadássorozatok, mentális egészségfejlesztési programok szervezését és megvalósítását végezzük. Rendezvényeinken igény szerint életmód-tanácsadást nyújtunk, testösszetétel-méréssel és dietetikai tanácsadással.

Partnerségi munkacsoportot működtetünk, amelynek térségi tagjaival folyamatosan együttműködünk programjaink megvalósításában. Kapcsolatot tartunk az alap- és szakellátással, a kormányhivatallal és más egészségfejlesztési irodákkal országszerte.

Egészségfejlesztési témájú helyi kommunikációs tevékenységeket is folytatunk: írásos és grafikus tájékoztató anyagok, kiadványok elkészítése mellett a programok és rendezvények meghirdetése, népszerűsítése érdekében marketingtevékenységet is végzünk. A programokat és az egészségfejlesztés témáival kapcsolatos tevékenységeket, ismereteket közzétesszük az iroda honlapján és saját facebook-oldalán, illetve kisfilmek és rádiós műsorok által is ismertetésre kerülnek.

Megvalósultak a következők: testi-lelki egészség megőrzést támogató szakmai előadások, betegklubok mellett több mozgásos programot, valamint települési egészségnapot szerveztünk – szinte a járás valamennyi településén -, illetve támogattuk a rendezvények lebonyolítását.

Mozgás programok: nyugdíjas torna, alakformáló torna, haladóknak speciális tornák, (többnyire személyes, részben online jelenlét mellett is) kerékpár, gyalogtúrák, kisgyermekeknek csecsemőtorna. Szárazföldi és vízi családi vetélkedőket tartottunk, az elmúlt évek egyik legkeresettebb programját a felnőtt úszásoktatást is megszerveztük.

Szakmai előadások: lelki és mentális egészségfejlesztés témakörén belül nagyon széleskörű szakmai előadásokat szerveztünk a járás több településén is. Csoportos és egyéni foglalkozások keretében ismerhették meg a résztvevők az egészséges táplálkozás alapjait és gyakorlatát.

Komplex programként említjük egyrészt a nyári egészségtábort általános iskolások számára, melyet 2\*1hét időtartamban tartottuk meg, továbbá egyes városi rendezvények, melyeken érdekes ismeretterjesztő előadások mellett szűréseken is részt lehetett venni.

Az egyes tevékenységek a város több helyszínén valósultak meg: az Egészségfejlesztési Iroda által a Petőfi Sándor Művelődési Központban, Kiskőrösi Tanuszodában, Fritti Sportban, Kiskőrösi Óvodákban, Kiskőrös főterén és kerékpárútjain, a városi sporttelepen, Egészségügyi, Gyermekjóléti és Szociális Intézmény Idősek Otthonában, Humán Szolgáltató Központban, Erdőtelki Óvodában és a járás egyéb településein - Akasztón, Bócsán, Császártöltésen, Csengődön, Fülöpszálláson, Kecelen, Imrehegyen, Izsákon, Páhin, Soltszentimrén, Soltvadkerten, Tabdin, Tázláron. Emellett pedig az online térben is tartottunk mozgásórát és előadásokat.

Az együttműködésben álltunk a járás több településével különböző programok keretében. Kiskőrösön, Akasztón, Csengődön, Soltvadkerten és Tázláron megvalósult programokhoz csatlakoztunk, az együttműködés által részt vettünk gyermektáborokban, tanyakavalkádokon, óvodai és iskolai egészségnapokon, sportrendezvényeken, valamint különböző mozgásos klubfoglalkozásokon.

Az Egészségfejlesztési Iroda nemrégiben a Petőfi Sándor Művelődési Házba költözött, ahol még inkább ügyfélközpontú szolgáltatást tud nyújtani, mind a résztvevők, mind az érdeklődők és a programok szempontjából.

A 2023-as év során összesen 150 rendezvényt valósított meg a kiskőrösi Egészségfejlesztési iroda, melyeken csak a személyes formában elért résztvevők száma több, mint 3075 fő, a médiafelületeken pedig további ezreket értünk el egészség témában (említve az országos kampányokban való részvételt egészséges életmód témában, vagy a tájékoztató anyagokat, az egészséges életmódot ösztönző rádióbeszélgetéseket, plakátokat). Munkánk során többek között pedagógus, dietetikus, pszichológus, testnevelő, edző, gyógytornász, védőnő, jógaoktató, addiktológus, orvos, mentőtiszt, mentőápoló, gyermekvédelmi, szociális gondozó, művelődésszervező szakemberekkel működtünk együtt.

|  |  |
| --- | --- |
| Kiskőrös, 2024.06.11. | László Luca |
|  | EFI koordinátor |