*Melléklet a 78/2025 sz. Képv. test. határozathoz*

**Beszámoló az Egészségfejlesztési Iroda 2024. évi tevékenységéről**

1. **ELŐZMÉNYEK**

**Egészségfejlesztési Irodák célja**

Felismerve a hazai lakosság életkilátásait nem megfelelő mértékben támogató alapellátási és népegészségügyi rendszer kihívásait döntött úgy a Kormány, hogy a 2014-2020 közötti uniós fejlesztési időszakban az egészségügyben, illetve a humánerőforrás-fejlesztésben is kiemelt figyelmet fordít az alapellátás megújítására, valamint a lakosság egészségtudatosságának fejlesztésére.

Mindezen célok megvalósítását szolgálták 2011 és 2014 között a „TÁMOP-6.1.2/11/3” és „TÁMOP-6.1.2/11/LHH/B” azonosító számú pályázatok, amelyek keretein belül a népegészségügy egyik meghatározó fejlesztési iránya volt a 61 egészségfejlesztési irodából álló hálózat kiépítése. A kialakított hálózat fő célja egyrészt a komoly népegészségügyi terhet jelentő betegségek prevenciójának támogatása, továbbá a lakosság egészségtudatosságának, egészségmagatartásának pozitív irányba befolyásolása. Az egészségfejlesztési irodák feladata a helyi igényekre és szükségletekre reagáló, a helyi közösségek számára könnyen elérhető egészségfejlesztési és prevenciós szolgáltatások biztosítása.

Az EFOP-1.8.20-17 pályázati felhívás keretében a már működő egészségfejlesztési irodák közül 34 bővítette lelkiegészség-fejlesztési szolgáltatásokkal a portfólióját. Az EFOP-1.8.19-17 pályázat keretében újabb 39 egészségfejlesztési iroda, a VEKOP-7.2.2-17 pályázat keretében pedig további 12 új egészségfejlesztési iroda kezdte meg működését. Az elmúlt időszakban néhány iroda beszüntette működését, így jelenleg a lakosság a járások közel kétharmadában (110 járásban) veheti igénybe az egészségfejlesztési irodák szolgáltatásait. A működő irodák és elérhetőségeik itt találhatók: https://www.nnk.gov.hu/index.php/efi.

Az egészségfejlesztési irodák hálózatának átfogó célja a magyar lakosság egészségi állapotának javítása, az egészségben töltött évek számának növelése, a kliensek egészségmagatartásának a fejlesztése, az egyén felelősségvállalásának erősítése, és ezek által az elkerülhető halálozás előfordulásának csökkentése, valamint a területi egyenlőtlenségek mérséklése. Az egészségfejlesztési irodák működésének folyamatosan megvalósuló fejlesztése eredményeként létrejön egy hatékony, koordinált és országosan egységesen működő egészségfejlesztési hálózat, ami jól megalapozott irányítási és működési keretbe illeszkedik. Közösségi szinten az egészségfejlesztési irodák feladata a szolgáltatások tervezése, a megvalósítás szervezése, szakmai támogatása, koordinálása. A szolgáltatásokat számos színtéren, számos közösségi szereplő és szervezet valósítja meg, a megvalósítás során szoros együttműködésben az egészségfejlesztési irodákkal.

Az egészségfejlesztési hálózat lehetővé teszi, hogy Magyarország különböző területein élő lakossági csoportok a hasonló tartalmú szolgáltatásokhoz egyenlő mértékben férjenek hozzá, illetve a közösség igényeihez és szükségleteihez igazított lakóhelyközeli, korszerű egészség-szolgáltatások jöjjenek létre figyelembe véve a hátrányos helyzetű csoportok speciális szükségleteit.

**TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0022 azonosítószámú „Kiskőrösi Kistérség komplex egészségfejlesztési programja” című projekt (2013. október 1.– 2015. szeptember 30.)**

Kiskőrös város Önkormányzata sikeresen valósította meg 125 millió forint európai uniós támogatásból az Új Széchenyi Terv keretében a TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0022 azonosítószámú „Kiskőrösi Kistérség komplex egészségfejlesztési programja” című projektet. A pályázat megvalósításának időszaka: 2013. október 1.- 2015. szeptember 30.

A projekt keretében Kiskőrösön kialakításra került az Egészségfejlesztési Iroda (továbbiakban: EFI), melynek feladata a Kiskőrösi járás lakosai számára megszervezni az egészség megőrzésével, fejlesztésével kapcsolatos programokat, eseményeket. Az EFI feladatait két munkatárssal biztosította a projektgazda.

A lakosság számára 2015. októbere óta több ezer ingyenes egészségi állapotfelmérést tartottunk, melyet a térségi háziorvosok bevonásával az EFI irodában valósítottunk meg. Az állapotfelmérés során kiszűrt kliensek számára életmód tanácsadást is szerveztünk, mindig az egyén egészségi kockázatának megfelelően.

Életmód váltás elősegítésére számos rendezvényt szerveztünk, melyben az egészségesebb életmódra ösztönzés mellett a több ezer résztvevő tudásszintje is nőtt. Aktív testmozgásra ösztönző programokat szerveztünk az itt élők számára. Szív- és érrendszeri, valamint cukorbetegségben szenvedők számára betegklubokat működtettünk. Lakossághoz közeli szolgáltatásokkal pl. kitelepült rendezvényekkel igyekeztünk minél szélesebb körben tudatosítani az egészség, mint érték fogalmát, és fontosságát. Nagy odafigyeléssel segítettük a lelki panaszokkal, mentális problémákkal küzdő ügyfeleket is. Munkahelyi egészségfejlesztés keretében az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók számára tartottunk szakmai előadásokat.

A „Kiskőrösi Kistérség komplex egészségfejlesztési programja” című pályázatban vállalt valamennyi programelem megvalósításával hozzájárultunk a térség lakosságának egészségi állapot javulásához.

1. **A pályázat fenntartása a 2024. évben**

Kiskőrös Város Önkormányzata már a pályázat benyújtásával vállalta az EFI és tevékenységeinek legalább három évre történő fenntartását. A sikeresen megvalósított projekt, illetve ennek eredményei tovább növelték a térségi összefogást, és az Önkormányzat elhivatottságát a projekt mellett.

A magyar állami költségvetés 2024. évre – havi 2,1 millió forinttal, azaz éves szinten 25.200.000,-Ft-tal támogatta a tárgyévre benyújtott szakmai programot, így az EFI tevékenysége folyamatos a pályázat megvalósulása óta. Az állami támogatás formálisan pályázati rendszerben áll az Önkormányzat rendelkezésére, melyet minden évben be kell nyújtani és a felhasznált forrásról részletes szakmai és pénzügyi beszámolót adtunk le a 2023-as évről is. 2023. évben az állam részéről eljáró hatóság az Országos Kórházi Főigazgatóság.

A pályázattal és annak eredményeinek fenntartásával, az elért lakosságszám növelésével sikerül a kiskőrösi járásban az egészségszemléletet intézményesíteni. Valós tartalommal széles vertikumú együttműködések alakultak ki a közös cél mentén. Örömteli, hogy nagyrészt helyi, térségi erőforrásokra támaszkodik az egészségfejlesztési tevékenység mind infrastrukturálisan, mind szakmailag.

1. **2024. évben megvalósított tevékenységek**

Egészségfejlesztési rendezvények:

Számos – az egészséges életmódot szorgalmazó, egészségkockázatok csökkentésére irányuló - rendezvényt szerveztünk a térségben (melyekkel több, mint ezer főt mozgattunk meg csak a 2024-as évben) az egészség jegyében. Családokra, illetve szülői készségek fejlesztésére irányuló tevékenységeket évente havi több alkalommal is szerveztünk, 30-100 fő részvételével sporteseményeket a járás különböző településein.

„Mozgásban a kistérség” címmel 20 alkalommal szerveztünk 40-80 fő részvételével sporteseményt a járás különböző településein. Számos mozgásformát, úszást, kerékpározást felölelő eseményen, készségfejlesztő programokon mind egyének, mind pedig családok vettek részt.

A szív- és érrendszeri betegeknek, valamint a cukorbetegeknek egész évben elérhetően tartottunk klubfoglalkozásokat és életmódtanácsadást Kiskőrösön és a környező településeken. Az ún. Életmódváltó kisrendezvényeken, melyek témakörei átölelték az egészséges táplálkozást, a káros szenvedélyek megelőzését, elsősegélynyújtást, a lelki egészségfejlesztést.

A rendezvények változó helyszíneken valósultak meg a térségben, például városi könyvtárakban, egészségházakban, rendezvények egészségsátraiban, óvodákban stb., az eseményeken pedig a befogadóképességtől függően átlagosan 10-150 fő volt foglalkoztatva.

Több, gyermekekre (18 év alatti korosztály) irányuló programeseményen mozgattunk meg százakat és hasonlóan sikeresen alakultak az idősebb korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek megvalósítása is.

Egészségkommunikáció

A rendezvények mellett nagy hangsúlyt fektetünk a helyi médiában történő kommunikációra. Ennek részeként a Kiskőrösi Hírek folyóiratban újságcikkel évi 12 alkalommal segítjük az itt élők életmódváltását. Az egészségfejlesztési iroda facebook oldalán minden hónapban több alkalommal friss, az egészségmegőrzésével kapcsolatos információk kerülnek fel.

**2024. év tevékenységei, programjai**

A Kiskőrösi Egészségfejlesztési Iroda szakmai munkatársa rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, testmozgást ösztönző közösségi programokat (tornák, családi programok, sportvetélkedők), valamint rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, egészséges táplálkozásra ösztönző közösségi programokat (dietetikai tanácsadás, életmódváltó klub) szervez.

A programok tematikájukat és funkcióikat tekintve érintik a gyermeket tervező és gyermekes családokat, illetve a szülői készségeket fejlesztő tevékenységeket, a gyermekeket (3-18 éves korosztály), az idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályt, a krónikus betegeket. Számos, az egészségkockázatok csökkentésére irányuló 18 év feletti korosztály számára célcsoport (aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek) specifikusan közösségi egészségfejlesztő tevékenység, mentális és lelki egészségfejlesztést szolgáló program is kerül a célpalettára.

Az iroda az általa szervezett programokkal aktívan részt vesz a közösségfejlesztésben. Az EFI a közösségbe való integráció jegyében a járás településein megvalósuló programokat szervez és koordinál (települési egészségnapok, szakmai előadások, stb). Emellett betegklubokat működtet (szív- és érrendszeri- és cukorbetegklub), színtér-specifikus egészségfejlesztési programokat szervezünk (munkahelyi egészségfejlesztés, iskolai egészségfejlesztés, egészségtábor gyerekeknek). Továbbá elsősegélynyújtó tanfolyamok, a családok lelki egészségnevelése jegyében pszichológiai előadássorozatok, mentális egészségfejlesztési programok szervezését és megvalósítását végezzük. Rendezvényeinken igény szerint életmód-tanácsadást nyújtunk, testösszetétel-méréssel és dietetikai tanácsadással.

Partnerségi munkacsoportot működtetünk, amelynek térségi tagjaival folyamatosan együttműködünk programjaink megvalósításában. Kapcsolatot tartunk az alap- és szakellátással, a kormányhivatallal és más egészségfejlesztési irodákkal országszerte.

Egészségfejlesztési témájú helyi kommunikációs tevékenységeket is folytatunk: írásos és grafikus tájékoztató anyagok, kiadványok elkészítése mellett a programok és rendezvények meghirdetése, népszerűsítése érdekében marketingtevékenységet is végzünk. A programokat és az egészségfejlesztés témáival kapcsolatos tevékenységeket, ismereteket közzétesszük az iroda honlapján és saját facebook-oldalán, illetve kisfilmek és rádiós műsorok által is ismertetésre kerülnek.

Megvalósultak a következők: testi-lelki egészség megőrzést támogató szakmai előadások, betegklubok mellett több mozgásos programot is szerveztünk.

Mozgás programok: nyugdíjas torna, alakformáló torna, haladóknak speciális tornák, kerékpár. Szárazföldi és vízi családi vetélkedőket tartottunk, az elmúlt évek egyik legkeresettebb programját a felnőtt úszásoktatást is megszerveztük.

Szakmai előadások: lelki és mentális egészségfejlesztés témakörén belül nagyon széleskörű szakmai előadásokat szerveztünk a járás több településén is. Csoportos és egyéni foglalkozások keretében ismerhették meg a résztvevők az egészséges táplálkozás alapjait és gyakorlatát.

Komplex programként említjük egyrészt a nyári egészségtábort általános iskolások számára, melyet 2\*1hét időtartamban tartottuk meg, továbbá egyes városi rendezvények, melyeken érdekes ismeretterjesztő előadások mellett szűréseken is részt lehetett venni.

Az egyes tevékenységek a város több helyszínén valósultak meg: az Egészségfejlesztési Iroda által a Petőfi Sándor Művelődési Központban, Kiskőrösi Tanuszodában, Fritti Sportban, Kiskőrösi Óvodákban, Kiskőrös főterén és kerékpárútjain, a városi sporttelepen, Erdőtelki Óvodában és a járás egyéb településein - Akasztón, Bócsán, Csengődön, Kecelen, Soltvadkerten.

2024-ben összesen 181 rendezvényt valósított meg a kiskőrösi Egészségfejlesztési iroda, melyeken csak a személyes formában elért résztvevők száma több, mint 2685 fő, a médiafelületeken pedig további ezreket értünk el egészség témában (említve az országos kampányokban való részvételt egészséges életmód témában, vagy a tájékoztató anyagokat, plakátokat). Munkánk során többek között pedagógus, dietetikus, pszichológus, testnevelő, edző, gyógytornász, védőnő, orvos, mentőtiszt, mentőápoló, gyermekvédelmi, szociális gondozó, művelődésszervező szakemberekkel működtünk együtt.

|  |  |
| --- | --- |
| Kiskőrös, 2025. június 12. | Berger Andrásné |
|  | Kiskőrös Egészségfejlesztési Iroda |